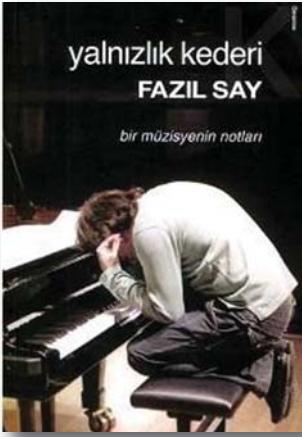




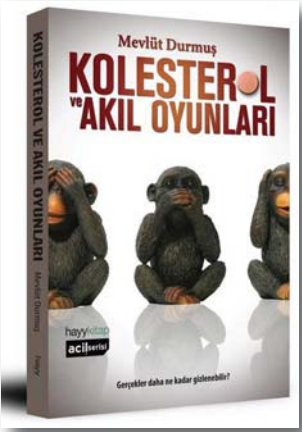
Kod Adı İnsan
Çağatay Öztürk
Sayfa Sayısı: 191

Çağatay Öztürk 'Kod Adı İnsan'da, modern zamanların birey ve toplum psikolojine etkilerini ele alıyor. Öztürk bunu da, hem çevresinden hem de kendisine danışanların yaşamlarından örnekler vererek yapıyor. "Herkes neye talep varsa ona yönelik bir üretime yönelmeyi tercih ediyor. Birçok kişi farklı bir renk olmaktan korkuyor" diyen Öztürk, toplumsal baskı nedeniyle kendini ifade edemeyenlerin hikayelerini sunuyor. Buradaki hikayeler, hoşgörüsüzlükler nedeniyle birey ve toplum psikolojinin nasıl sorunlarla boğuştuğunun örnekleri niteliğinde. Yazarın sunduğu hikayeler, bireyin seçimlerinden dolayı cezalandırılmadığı bir dünyanın, daha yaşanabilir olduğunu gösteriyor.



Yalnızlık Kederi
Fazıl Say
Sayfa Sayısı: 178

Dünyanın dört bir yanında yüzlerce konser veren, sayısız ödül kazanan, eğitmenlik yapan Fazıl Say, yaşayan en ünlü piyanistlerden biri. Mozart, Beethoven, Haydn, Bach, Stravinsky gibi bestecilerin eserlerini yorumladığı sıra dışı performansları bir yana, yaşadığı toprakların müziğinden ve kültüründen esinlendiği oratoryoları ve konçertolarıyla da dünya klasik müzik repertuarında yer edinmiş bir dünya sanatçısı Say. Ancak piyanistliği ve besteciliği kadar düşünceleriyle de gündemde o. İlgilendiği konularsa epey çeşitli: Kimi zaman Darwin san-sürü, kimi zaman yerel seçimler, kimi zaman haksızlığa uğrayan ülke aydınları ve sanatçıları, kimi zamansa kalbindeki gizli köşe... Yalnızlık Kederi, 'halkımı klasik müzikle tanıştırmak zorundayım' diyen Fazıl Say'ın yazdıklarını bir araya getiriyor. Müziğe, politikaya, yarınlara, sanatçı olmaya, hayata dair satırlarını...



Kolesterol ve Akıl Oyunları
Mevlüt Durmuş
Sayfa Sayısı: 216

Kolesterol temize çıktı! Şimdi hapı yutmadan önce bir kez daha düşünün... Bilim adamları, senelerdir "suçlu"muş gibi gösterilen kolesterole "masum" diyor artık. Asıl suçlu ise türlü pazarlama cambazlıklarıyla hepimizi kolesterol düşürücü haplara mahkûm eden "uzmanlar"! Son dönemde yapılan ciddi araştırmalara göre kolesterol kalp krizine filan sebep olmuyor. Aslında damarlarımızda biriken de kolesterol değil! Kolesterol ezberletilenin aksine hayati bir öneme sahip vücudumuzda. Erkeklik hormonları, kadınlık hormonları ve daha birçok yaşamsal madde kolesterolden yapılıyor. Beynimiz çalışmak için ona ihtiyaç duyuyor. Kolesterolden zengin yağlı besinler hayatımızı kurtarıyor. Uzman Biyolog Mevlüt Durmuş bilimsel kanıtlarıyla açıkladığı bu gerçeklerle tıp dünyasını akıl oyunlarına davet ediyor. "Gerçekle yüzleşmeye hazır mısınız?" diyor. Hekimler, araştırmacılar, hastalar, kolesterolden korkanlar; bu kitap hayatınızı değiştirebilir.



Bana Neler Oluyor?
Nermin Çelen
Sayfa Sayısı: 222

Daha ilkokul yıllarında sormaya başladığımız ve sonra tüm yaşamımız boyunca kendimize hep sorduğumuz bir sorudur bu. Çocukluk ve ergenlikle ilgili sorularınıza daha rahat cevap bulmamız mümkündür. Ancak çocukluk ve ergenlikle ilgili sorunlarımızla yüzleşmeye zaman bulmak zordur. Bugünü anlamak ancak geçmişle mümkündür. Ama yaşam mücadelesi geçmişle bugüne bağlamamızı ya da kendimizi analiz etmeyi unutturur bize. Bu kitap işte bu yaş döneminde yaşadıklarımızı, evlilik ve boşanmaları, bunun getirdiği gerilimleri, aşklarımızı, yalnızlıklarımızı, tutkularımızı, çocuklarımızla iletişimimizi, iş yaşantımızı ve arkadaşlarımızla olan ilişkimizi, kısacası 'sandviç yaş grubu' adıyla bilinen bir dönemi dile getirmektedir. Bu kitap, hepimizin zaman zaman takıntı haline getirdiği 'Bana neler oluyor?' sorusuna bir cevaptır."