

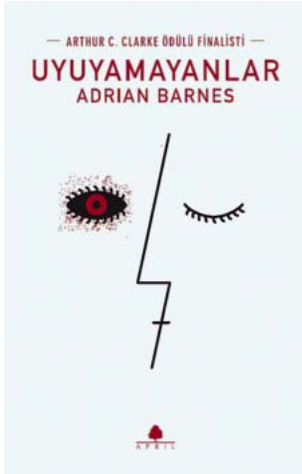


Uyuyamayanlar

Yazan: Adrian Barnes

Çeviren: Algan Sezgintüredi

Sayfa Sayısı: 216



O gün yeryüzünde kimse uyuyamadı. Hemen hemen hiç kimse.

İnsomnia hastalarının dahi arada biraz uydukları söylenir. Ama bu farklı. Gecelerdir kimsenin gözüne uyku girmiyor. Beş gün daha böyle geçerse “uyku mahrumiyeti psikozu” yla başbaşa kalacaklar. Otuz iki gün sonra ise acılı bir ölüm onları bekliyor. Hâlâ uyuyabilen şanslı azınlık artık o kadar şanslı saymıyor kendini; insanlar gruplara ayrılmak, ölmek öldürmek için, hiçbir fırsatı kaçırmıyor.

ti kaçırmıyor.

Adrian Barnes'tan, Arthur C. Clarke Ödülü finalisti Uyuyamayanlar, insanın bilinçdışına mercek tutan, gerilimin bir saniye bile düşmediği eşsiz bir kurgu.

Filozoflar Nasıl Yürür?

Yazan: Roger-Pol Droit

Çeviren: Yavuz Baran

Sayfa Sayısı: 202



20. yüzyılın başlarında, günümüzün unutulmuş Fransız filozofu Edmond Goblot “Filozoflar başkalarının düşünmeden söylediklerini, düşünerek söylediklerini” der. Bir felsefi kulağın duymak için çabaladığı şey, insanların düşünmeden söyledikleridir. Çoğu zaman biz; yeni bir aktiviteye başlanması söz konusu olduğunda “ilk adımları atarız”, eğer planımız doğru işliyorsa “her şey öngörüldüğü gibi yürür”, ticari işlerimiz geliştiğinde “işler yolunda gider”, bir gösteri, bir film veya kitap halkın ilgisini çektiğinde “tutmuş, iyi gitmiş” diye konuşuruz. Yani yürümek, başarmaktır.

tiğinde “işler yolunda gider”, bir gösteri, bir film veya kitap halkın ilgisini çektiğinde “tutmuş, iyi gitmiş” diye konuşuruz. Yani yürümek, başarmaktır.

Aristoteles, öğrencileriyle Lycée'nin jimnasyumunu adımlardı. Kant, Königsberg'de günlük gezintiye çıkardı. Rousseau, Fransa'yı boydan boya yürüyerek katederdi. Nietzsche ise Sils-Maria'nın bayırlarında yolculuk ederdi. Filozoflar Nasıl Yürür?, Roger-Pol Droit eşliğinde okuyucuları Antik Yunanistan'dan günümüze, Kopenhag'dan Tibet'e, filozoflarla birlikte bir gezintiye davet ediyor.

Etkili Bir Konuşmanın Püf Noktaları

Yazan: TJ Walker

Çeviren: Gülsün Arıkan

Sayfa Sayısı: 176



Herkes konuşmacı olarak katıldığı bir konferansta, panelde veya bir etkinlikte etkili bir konuşma yapmak ister. Konuşma öncesi yapılan provalar yaşanan stres ile bazı zamanlarda konuşmayı olumsuz etkiler. Bu korkuyu ortadan kaldırmanın yollarını anlatan kitabı ile yazar TJ Walker, herkese yardımcı olacak yararlı ipuçları veriyor.

Bu kitap motivasyon konuşması halkasının bir sonraki kralı olmanız için tasarlanan uzun ve

zor uygulamalarla zamanınızı almayacak. Onun yerine size, etkileyici bir sunum yapmanın en hızlı, en kısa ve en basit yollarını anlatan pratik bir rehber olacaktır.

Beynini Genç Tut Unutkanlıktan Kurtul!

Yazan: Dr. Sevda Sarıkaya

Sayfa Sayısı: 192

Zihnimiz yorgun... Unutuyoruz. Unutkanlık, yaşadığımız çağda sıkça yaşanan şikayetlerden biri haline geldi. Ve bu unutma hali ileri yaşlarda Alzheimer'e zemin hazırlayabiliyor.

Peki nasıl önlem alacağız? Hafızamızı nasıl güçlendireceğiz? İşte en güzel yol haritası elinizde. Bilimsel veriler ışığında, mümkün olduğunca sade bir dille, günlük hayatın içinde yaşanan hafıza sorunlarını, bunların nedenlerini, unutkanlıkla başa çıkmanın ve Alzheimer hastalığını ötelemenin yollarını gösteriyor bize Dr. Sevda Sarıkaya. Hafızamızın zinde kalması için beslen-



me ve hareketin önemine değiniyor ve zihin diyeti reçeteleri sunuyor. Alzheimer ve Demans hastalığı ile ilgili merak edilenleri ve korunma yollarını, hasta yakınlarının yaşadığı sorunlara nasıl çözüm bulabileceklerini detaylıca anlatıyor.

Davranış Nörolojisi ve Demans üzerine çalışan Nöroloji Uzmanı Dr. Sevdâ Sarıkaya, sistematik hafıza eğitimiyle beynimizi genç tutmanın ve unutkanlığı “tedavi etmenin” mümkün olduğunu

söylüyor. Adım adım çözümler sunuyor.

Öyleyse bu kitabı okumayı sakın unutmayın! 📖

Evren Avucunda

Yazan: Christophe Galfard

Çeviren: Duygu Akın

Sayfa Sayısı: 380



Evrende yalnız değiliz.

Evrene yapacağımız bu yolculukta da. Kumsalda yatmış gökyüzünü seyrederken biri elimizden tutuveriyor ve bizi muazzam bir yolculuğa çıkarıyor; karadeliklere, en uzak galaksilere ve kâinatın başlangıcına götürüyor. Bir atomun çekirdeğine dalıyor, zamanda yolculuk ediyor, Güneş’ in içine giriyoruz. Dokunuyoruz. Christophe Galfard, evreni avucumuza bırakıyor.

Fransa’da yılın bilim kitabı seçildikten sonra 20 dile çevrilen Evren Avucunda kısa sürede bir popüler bilim klasığına dönüştü. Gezegenimizin en özel bilim anlatıcılarından Christophe Galfard-ki kendisi Stephen Hawking’in öğrencisi- denklemler yerine hayal gücümüzden faydalanarak bizleri kelimenin gerçek anlamıyla “bambaşka dünyalara” götürüyor. 📖

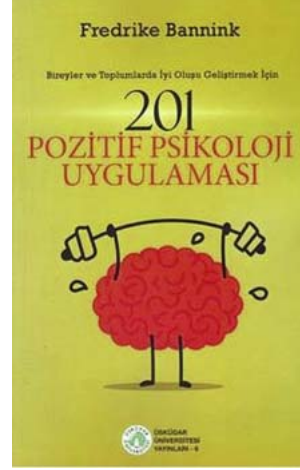
201 Pozitif Psikoloji Uygulaması

Yazan: Dr. Fredrike Bannink

Çeviren: Esra Kökkılıç

Sayfa Sayısı: 274

Hollandalı Klinik Psikolog ve Uyuşmazlık Çözümü Uzmanı Dr.



Fredrike Bannink tarafından kaleme alınan kitap, hayatta karşılaştığımız zorluklarla başa çıkabilmenin en iyi yollarını göstermede rehberlik yapıyor. Kitapta tavsiye edilen egzersizlerle her gün hayatımızda olan ama sıradanlıktan dolayı artık farkına varamadığımız faydalara dikkat çekiliyor.

İnsan ömrünün, zamanla sınırlı değerli bir sermaye olduğunu hatırlatan kitap, maksimum fayda sağlama ve yaşamı mutlu ge-

çirmenin yollarını anlatıyor. Etrafımızdakiler için hissettiğimiz olumlu duyguları derinlemesine düşünerek, en yakınımızdan başlayarak en uzakta bulunan canlılara kadar şefkati yaymanın mutluluğu öğretiyor.

Dr. Fredrike Bannink, bizim kültürümüzde de olan merhamet, şefkat, hüsnü zan gibi kavramların güncel hayatta pratik uygulamalarına dair metotları tespit edip okuyucusuna sunuyor. Böylece teoride kalan kavramların hayata indirgenebileceğini gösteriyor.

İnsan hayatındaki güzellikleri artırmak ve hayata anlam katmak için insanın yapısına (fıtratına) doğru yatırımı yapma, güzel ahlaki davranışlara oturtma ve davranışlarda refleks haline getirebilmenin yöntemlerini öğretiyor.

Başkalarını mutlu ederek insanın kendisini mutlu etmenin yollarını gösteren yazar, şükran duymaya sebep olan insanın gördükleri, duydukları, hissettikleri, kokladıkları ve tattıkları araçların farkına varma yollarını gösteriyor.

İyimser olma, farkındalık, güzel bir gelecek hayal etme, zamana değer verme, hedef belirleme, hayatın anlamını bulma, güçlü özelliklerini keşfetme gibi yöntemleri gündeme getiren kitap huzurlu ve mutlu yaşamın sırlarını okuyucularla paylaşıyor. 📖

Özgür ve Bedava:

İnternet Çağında Bilgi

Yazan: Cory Doctorow

Çeviren: Berkan M. Şimşek

Sayfa Sayısı: 223

Özgür ve Bedava: İnternet Çağında Bilgi raflardaki yerini aldı. Kitap, “Günümüzde bir sanatçının geçimini yapıtlarıyla sağlaması mümkün mü? İnternet her türlü yaratıcı ürünü bu derece ulaşılabilir ve ücretsiz hale getirmişken sanattan maddi bir karşılık beklemek gerçekçi mi? Telif hakları, internet çağında

KİTAP DÜNYASI



önemini ne kadar koruyor?” gibi soruları ön plana çıkıyor.

Cory Doctorow, Özgür ve Bedava’da telif haklarının yaşadığı değişime, sektörel kurnazlıklara ve internetin gerçeklerine değinerek tüm yaratıcılara bilişim çağına ayak uydurabilmeleri için bir yol haritası çiziyor. Hem yaratıcılar hem de yatırımcılar için sanatsal üretimi diri tutmak ve bu üretimin devamını sağlayacak maddi kazanımı elde edebilmek için stratejiler öneriyor.

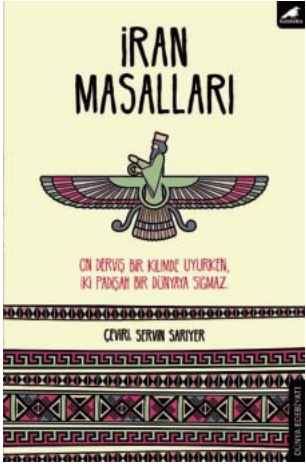
Özgür ve Bedava, yaratıcılığın ve internetin birlikte nasıl var olabileceğine ve yüzyıllardır süregelen telif savaşlarında sanatçıları ileride nelerin beklediğine dair kullanışlı bir rehber niteliği taşıyor. 📖

İran Masalları

Yazan: Jonathan Holt

Çeviren: Ziya Celayiroğlu

Sayfa Sayısı: 376



İran Masalları, çeşitliliğiyle zengin, karmaşık ve büyümlü bir kültürel yapıyı binlerce yıl boyunca korumayı başarmış topraklardan doğdu. Kaynağını Budizm, Hinduizm, İslam ve Zerdüştlük’ten alan bu masallar, İran’daki değişik inanç ve kültürlerin bin yıllar içinde nasıl iç içe geçtiğini ve ortaya biricik, özgün bir yaşayış çıkardığını gösteriyor.

İran masalları, yeniden yorumlanmış ya da bambaşka kurgulara adapte edilmiş halleriyle, zamanla bütün yeryüzünü dolaştı. Çağdaş edebiyatın fantastik unsurları bile varlığını büyük ölçüde, genellikle erdem ve bilgelik üzerine kurulu bu yalın anlatımlara borçlu. 📖

İran masalları, yeniden yorumlanmış ya da bambaşka kurgulara adapte edilmiş halleriyle, zamanla bütün yeryüzünü dolaştı. Çağdaş edebiyatın fantastik unsurları bile varlığını büyük ölçüde, genellikle erdem ve bilgelik üzerine kurulu bu yalın anlatımlara borçlu. 📖

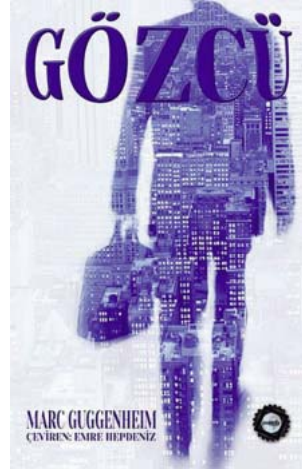
Gözcü

Yazan: Marc Guggenheim

Çeviren: Emre Hepdeniz

Sayfa Sayısı: 360

Gözcü genel anlamda bir istihbarat romanı. Gerilim ve polisiye



severleri cezbedecek akıcı bir üslup ve nitelikli bir içeriğe sahip. Kitabın kahramanı Alex, ABD başkanlarından birinin Beyaz Saray Büro Şefliği, diğerinin Baş Hukuk Müşavirliği görevini yapmış üst düzey bir bürokratin oğlu. Hikayenin eksenlerinden birini oluşturacak şekilde Alex, kendi yetenekleriyle bir şeyler başarmak ve babasının gölgesinden kurtulmak istiyor. CIA Hukuk Departmanı’nda işe başlaması kendi liyakati sayesinde

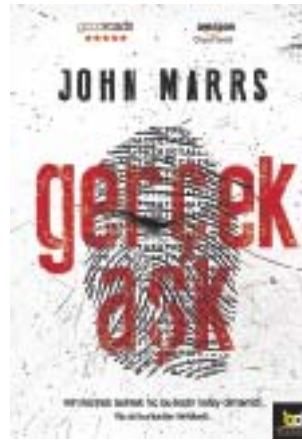
de olsa bile. İşe başlar başlamaz görevlendirildiği basit bir davadaki ayrıntının peşine düşüp, yetkilerini aşarak giriştiği araştırma sonucunda, İran Dini Lideri’nin hayatına mal olacak olayların düğümünü ardı arkasına çözüyor. Asıl amacı İran ve İsrail arasında bir savaş çıkarmak olduğu ortaya çıkan tezgâhın deşifre olmasıyla teşkilatın tarihinin baştan yazılmasını gerektiren sırlar da ifşa oluyor. Hayatta kalmasını sağlayan sadece yetenekleri değil, babasıyla ilişkisinin düzelmesini içtenlikle isteyen sevgilisi. 📖

Gerçek Aşk

Yazan: John Marrs

Çeviren: Begüm Kovolmaz

Sayfa Sayısı: 400



Tinder, Facebook, Happen, Instagram, Scorp... Gerçek aşkı bulmak için onlarca internet aracı... Pek çok hayal kırıklığı, uyumsuz eşleşmeler... Vazgeçecek noktaya geldiniz değil mi? Peki ya basit bir tükürük testi bütün probleminizi çözecek olsaydı? Sizi bu dünyadaki öteki yarınız ile buluşturmayı garanti etseydi? Hem de bu bir DNA testi sonuçta; tamamı ile güvenilir. Sevgili bulmak için uğraşmaya, doğru muydu değil miydi diye

düşünmeye gerek yok.

Sorun şu: DNA eşinin dünyanın öteki ucunda yaşıyor olabilir, sizden çok daha yaşlı, evli, sizinle aynı cinsten ve hatta bir psikopat olabilir.

Mandy DNA eşini bulan kocası tarafından terk edilmiş, orta yaşlı bir kadın. Ve şimdi o da aşkın peşinde. 📖

Jade'in ruh ikizi Avustralya'da yaşıyor. Bir gün gerçekten tanışacaklar mı?

Nick'in nişanlısı tam evlilik öncesi testi yaptırmaları gerektiğinde ısrarcı. Sonuç olumsuz çıkacak olursa ilişkileri buna dayanabilecek mi?

Ellie yalnız ama çok başarılı bir CEO. Kariyeri adına pek çok şeyden vazgeçmiş. Bu test ona mutluluğu getirecek mi?

Christopher ise köşede bekleyen bir psikopat. Peki beklediği kim?

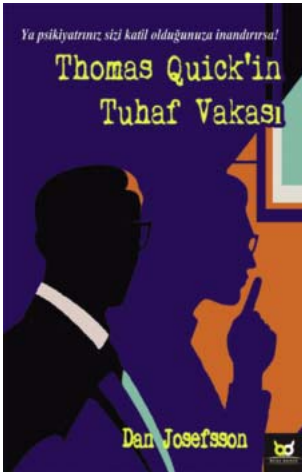
Her bir hikâye inanılmaz dönemeçlere giriyor ve okuru son sayfaya kadar diken üstünde tutuyor. 📖

Thomas Quick'in Tuhaf Vakası

Yazan: Dan Josefsson

Çeviren: Cem Çağatay

Sayfa Sayısı: 576



1991 yılında Sture Bergwall adında bir dolandırıcı ve uyuşturucu bağımlısı bir banka soygununu o kadar yüzüne gözüne bulaştırdı ki ceza yerine psikolojik tedavi alması gerektiğine karar verildi. İsveç'in en iyi ruh ve sinir hastalıkları hastanelerinden birine yatırılıp psikoterapiye ve ağır bir ilaç kullanımına başlatıldı.

Terapileri esnasında çocukluktan birtakım çok ağır ve kötü anılar su yüzüne çıkmaya başladı. Ailesi tarafından istismara

uğramış, ensest ilişki ve işkence kurbanı olmuştu. Sonunda aslında İsveç polisinin yıllardır çözemediği birçok seri cinayetin de suçlusunun kendisi olduğunu açıkladı. Otuzdan fazla insanı öldürdüğünü, tecavüz ettiğini ve hatta bazılarını yediğini itiraf etti. Kendiyle ilgili gerçeklerle yüzleşirken kendine yeni bir de isim buldu: Thomas Quick. Mahkemeye çıkartıldı ve 30 cinayetin sekizinden suçlu bulundu.

2008'de ise itiraflarının hepsinin uydurma olduğu ortaya çıktı ve Thomas Quick bütün suçlarından beraat etti. O cinayetleri işlememiş, kimseyi de yememişti.

Peki ne olmuştu? İsveç'in en iyi araştırmacı gazetecilerinden biri olan Dan Josefsson bu kitapta bize başından sonuna bu tuhaf vakanın bütün detaylarını anlatıyor.

Thomas Quick'in Tuhaf Vakası, uyuşturucu ve ilgi bağımlısı bir adamın yanlış psikanalistlerin elinde, ağır ilaç kullanımıyla birlikte nasıl bir oyuncağa dönüştüğünün hikâyesi... 📖

Elia İle Yolculuk

Yazan: Zülfü Livaneli • Sayfa Sayısı: 120



Dünyaca ünlü sinema ustası ve yazar Elia Kazan, kendini bir Amerikalı ya da Yunan gibi değil, bir Anadolu gibi hissedirdi. Pek çok oyuncuyu da birlikte çalışmaya "Anadolu gülüşü" dediği yetenekle ikna ederdi.

Bu yetenek onu, hayatı boyunca taşıyacağı "işbirlikçi" etiketinden kurtaramadı. McCarthy dönemindeki hataları, onu ömür boyu kovaladı. Üçüncü Oscar'ını bile üzüntüyle kaldıran Kazan, belki biraz avunmak ve arınmak için annesinin dizlerine koşan bir çocuk gibi, memleketi Kayseri'nin yollarına düştü. Kaderini bilen ama ölmeden önce ona karşı mücadele eden bir Yunan trajedi kahramanı gibi.

Kadim Anadolu, bambaşka ilkelere sahip, farklı deneyimler yaşamış iki insanı, Zülfü Livaneli ve Elia Kazan'ı belki de tek ortak yolculuklarına çıkarmayı başardı.

Livaneli'nin büyüklü satırlarından okuyacağımız bu sıra dışı yolculuğuna, M.K. Perker'in muhteşem çizimleri eşlik ediyor. 📖

Livaneli'nin büyüklü satırlarından okuyacağımız bu sıra dışı yolculuğuna, M.K. Perker'in muhteşem çizimleri eşlik ediyor. 📖

Hain

Yazan: Jonathan Holt

Çeviren: Ziya Celayıroğlu

Sayfa Sayısı : 376



İkinci Dünya Savaşı sonrası dönemde Avrupa'nın ama özellikle İtalya'nın gizli tarihini adeta "deşen" ve günümüzde geçen bir polisliyi tarihsel bağlarıyla anlatan "Carnivia Üçlemesi"nin veda kitabı. 11 Eylül saldırılarından sonra ses getirecek büyük bir terör eylemi peşindeki El-kaide uzantılarının hedefinde bu sefer Venedik var. İtalyan polis teşkilatının gözüpek memuru Kat, gerçek aşkı ve huzuru bulduğunu düşünürken yaşamının

en zor sınavıyla yüzleşecektir. Aşık olduğu adamdan ve şehirden geriye kurtarılacak bir şeyler kalacak mıydı? Yüz Karası'yla başlayıp Kayıp Geçmiş'le devam eden seri, nihayet Hain'le olabilecek en görkemli şekilde sona eriyor. 📖