

**D VİTAMİNİ EKSİKLİĞİ KANSER RİSKİNİ ARTIRIYOR:** Her sağlıklı kişinin gün içerisinde 15 dakika güneş ışınlarından doğrudan yararlanması gerektiğini söyleyen uzmanlar, D vitamini eksikliğinin kansere yakalanma riskini artırabileceğini belirtti. *(Cumhuriyet 01.08.2009)*

**TEK BAŞINIZA KOŞMAYIN:** Dünyanın en saygın üniversitelerinden ABD'deki Harvard Üniversitesi tarafından yapılan bir araştırmada, tek başına koşmanın sağlığa iyi gelmediği aksine insanda stres seviyesini artırarak beyindeki yeni hücre oluşumunu engellediği ortaya çıktı. *(Vatan 01.08.2009)*

**SPERMİN ŞİFRESİ ÇÖZÜLDÜ:** İngiltere'de yapılan araştırmada, sperm ve yumurta hücreleri arasındaki "kilit ve anahtar mekanizması" çözüldü. *(Cumhuriyet 03.08.2009)*

**KANSER RİSKİNİ ARTIRAN GENETİK KUSUR BULUNDU:** Britanyalı bilim adamları 17 bin kadının DNA'sını inceledi. Bilim adamları bazı kadınlarda yumurtalık kanseri riskini artıran, "Single Nükleotid Polimorfizmler" (SNP) olarak adlandırılan genetik "harfleri" tespit etti. *(Cumhuriyet 03.08.2009)*

**TAKMA DIŞ DÖNEMİ KAPANIYOR:** Japon bilim adamları, kök hücre teknolojisi kullanarak diş üretmeyi başardı. Sırada kalp var. Teknoloji hayata geçtiğinde takma dişler tarih olacak, çekilen ya da çürüyen dişlerin yerine yenilerinin çıkması sağlanabilecek. *(Vatan 04.08.2009)*

**GENETİK BOZUKLUKLAR SARA RİSKİNİ ARTIRIYOR:** İngiliz bilim adamları "Epilepsi" olarak da bilinen "sara hastalığı" üzerinde yaptıkları araştırmada farklı bir sonuç elde etti. Buna göre genetik bozukluklar, sara hastalığına yakalanma riskini önemli derecede artırıyor. *(Habertürk 05.08.2009)*

**KAŞINMA HİSSİ TARİHE KARIŞMAK ÜZERE:** Bilim insanları kaşıntı sinir hücrelerini öldürerek kaşınmayan fareler yarattı. Bilim insanları, kaşıntıdan sorumlu sinir hücrelerini buldu. Bilim adamlarının bu keşiflerinin cilt hastalıkları için daha etkili tedavi yöntemlerinin bulunmasına yardımcı olması bekleniyor. *(Radikal 07.08.2009)*

**SPOR KANSER RİSKİNİ AZALTIYOR:** Finlandiyalı uzmanların, iki bin 560 erkek üzerinde yaptığı bir araştırma, günde en az 30 dakika spor yapan birinin kansere yakalanma riskinin, nadiren spor yapanlardan yüzde 50 az olduğunu gösterdi. *(Habertürk 07.08.2009)*

**EVLİLİK OBEZİTEYE YOL AÇIYOR:** Kuzey Carolina Üniversitesi'nde yapılan yeni bir araştırma, iki yıldan fazla süredir birlikte yaşayan ve özellikle de evli olan çiftlerin, benzer obezite örnekleri ve fiziksel davranışlar gösterdiğini gözler önüne serdi. *(Habertürk 07.08.2009)*

**SAÇLARINI SIK TARAYANLAR DİKKAT:** Sık sık saç taramanın kellik riskini artırdığı bildirildi. İsrail'de yapılan araştırmada, saçın ne kadar fazla taranırsa o kadar fazla döküldüğü ortaya çıktı. *(Cumhuriyet 10.08.2009)*

**UYKUNUN FAZLASI DA AZIDA ZARAR:** Depresyon ve Panik Atak Merkezi (DEPAM) uzmanlarından Psikiyatrist Dr. Nihat Kaya, fizyolojik bir durum olan ve yaşamın üçte birinden fazlasını kapsayan uykunun fazlasının da azının da stresin ve psikolojik sorunların habercisi olduğunu söyledi. *(Star 12.08.2009)*

**DOĞRU BESLENME DOĞURGANLIĞI ARTIRIYOR:** İngiliz bilim adamları, doğru beslenmenin kadının hamile kalma olasılığını artırdığını bildirdi. *(Habertürk 12.08.2009)*

**İYİMSER KADIN UZUN YAŞIYOR:** ABD'de yapılan bir araştırma, iyimser kadınların kalp hastalıklarına yakalanma ve ölüm riskinin çok daha düşük olduğunu ortaya koydu. *(Milliyet 12.08.2009)*

**ARILAR KANSERE ÇARE OLACAK:** Bilim adamları arılardan esinlenerek 'mikroskobik arı' yarattılar. Arı kümeleri zehirli iğnelerini, kurbanına batırarak birçok ölümcül olaya sebep oluyor. Bilim adamları bu süreçten etkilenerek, bu olayın kanser tümörlerini tedavi etmek için alternatif bir tıp olarak kullanılabileceğini düşünüyor. *(Posta 12.08.2009)*

**AKDENİZ DİYETİ ALZHEİMERA ETKİLİ:** Daily Telegraph gazetesinin haberine göre, Akdeniz diyeti ve egzersiz Alzheimer riskini azaltıyor. New York'taki Columbia Üniversitesi'nden bilim adamlarının yaptığı bir araştırma, Akdeniz diyetinin yanı sıra düzenli egzersiz yapan kişilerde Alzheimer çıkma riskinin yüzde 60 oranında azalabildiğini ortaya koydu. Uzmanlar, bir kez çıktığında tedavi için fazla bir yöntemin olmadığını vurguluyorlar. *(Sabah 13.08.2009)*

# Basından Seçmeler

**TV ÇOCUKLARDA YÜKSEK TANSİYONA YOL AÇIYOR:** ABD'nin Michigan Üniversitesinden bilim insanlarının 3 ile 8 yaş arasındaki 100 çocuk üzerinde yaptığı araştırma, fazla televizyon izleyen çocuklarda yüksek tansiyon riskinin önemli derecede arttığını gösterdi. (Sabah 13.08.2009)

**MEME KANSERİNDE YENİ UMUT:** Kanserleri hücreleri öldüren bir kimyasal belirlendi. Amerikalı araştırmacılar, meme kanseri kök hücrelerini etkili biçimde hedef alarak öldüren bir kimyasal belirledi. Kanser kök hücreleri, geleneksel tedavilere direnç gösterebildiği için, hastalığın tedaviden sonra yeniden ortaya çıkmasına neden olabiliyor. (Posta 14.08.2009)

**UZUN YAŞAMAK SPERMİN KALİTESİNE BAĞLI:** Sperm kalitesinin uzun bir hayat sürmekle doğru orantılı olduğu görüldü. Çocuğu olan erkeklerin, olmayanlardan, sperm kalitesi yüksek olanların da düşük olanlardan daha uzun yaşadığı belirlendi. (Posta 15.08.2009)

**EGZERSİZ BAĞIMLILIK YARATIYOR:** ABD'de yapılan bir araştırmada, sağlık açısından egzersizin her zaman önerilmesine karşın, aşırı egzersiz yapmanın fiziksel bağımlılığa yol açabildiği bulundu. (Milliyet 18.08.2009)

**HORLAYAN ERKEK ERKEN ÖLÜYOR:** ABD'de Johns Hopkins Üniversitesi'nde yapılan bir araştırma, horlayan erkeklerin diğer erkeklere kıyasla yüzde 50 oranında daha erken öldüklerini ortaya çıkardı. (Habertürk 19.08.2009)

**ROMANTİK AMA ZARARLI:** Yapılan araştırmalar romantizmin vazgeçilmezi mumların akciğer kanseri ve astım riskini artıracak zararlı dumanlar çıkardığını ortaya koydu. (Cumhuriyet 20.08.2009)

**KALP GERÇEKTEN KIRILIYORMUŞ:** ABD'deki California Üniversitesi'nde yapılan bir araştırmaya göre kırık kalbin gerçekten insanın canını acıttığı, ağrıdığı ortaya çıktı. (Radikal 21.08.2009)

**SICAK ANNE KARNINDAKİ BEBEĞİ DE ETKİLİYOR:** İsraili bilim adamları, bebeğin anne karnında içinde bulunduğu ve yaşaması için hayati önemi olan amniyon sıvısının, sıcak nedeniyle azaldığını ve sorunlara neden olduğunu ortaya koydu. (Cumhuriyet 22.08.2009)

**GÜNEŞ DEPRESYONDAN KORUYOR:** Güneş ışınlarının insan zekasını depresyonun etkilerine karşı koruduğu açıklandı. Alabama Üniversitesi'nin araştırmasına göre, depresyondaki kişiler yeterince güneş ışığı almadıklarında, daha çok idrak sorunu yaşamaya başlıyor. (Habertürk 22.08.2009)

**DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU İLAÇLARI ALARM VERİYOR:** Amerikalı uzmanlar, ABD'de Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB) için verilen ilaçların kötüye kullanımında büyük artış görüldüğüne dikkat çekti. (Cumhuriyet 25.08.2009)

**TÜBİTAK ÇALIŞIYOR:** TÜBİTAK, farelerden insan hücrelerinde bulunan 'insan gamma interferon' proteinini üretti. Başta kanser ve pek çok hastalığın tedavisinde kullanılan protein böylece daha ucuza üretebilecek. (Radikal 26.08.2009)

**VÜCUT BÜYÜRSE BEYİN KÜÇÜLÜR:** ABD'li uzmanların araştırmasına göre, obez insanların beyin dokusu normal kilodakilere oranla yüzde 8 küçük ve 16 yıl yaşlı görünüyor. (Vatan 27.08.2009)

**MEME KANSERİ TEDAVİSİNDE MÜJDELİ HABER:** Bu buluş, gerekli ilacın üretilmesi için büyük bir fırsat. "MicroRNA" isimli molekül sayesinde geliştirilen teknikle, iki yıl içinde meme kanserine etkili bir tedavi bulunabilecek. (Posta 27.08.2009)

**BU BULUŞ TIPTA DEVRİM YARATAÇAK:** Kalp hastalıkları miknatis ile tedavi edilebilecek. Kana karıştırılan mikroskobik miknatisler sayesinde kalpteki hasarlı kasların olduğu bölgeye kök hücreler toplanacak ve buradaki hücrelerin yenilenmesi sağlanacak. (Star 28.08.2009)

**ANNE KARNINDA TEDAVİ ÇAĞI:** ABD'de genetik olarak kusurlu yumurtadan bebek elde etmek için gerekli genetik materyal sağlıklı yumurtaya aktarıldı, 'süper' bebek yapıldı. İki anne yani üç 'veli' gereken teknik, yoğun tartışma başlattı. ABD'de maymunlar üzerinde yapılan bir deneyde araştırmacılar, bazı kalıtsal hastalıkların anneden bebeğe geçmesini önceden önlemeyi başardı. (Radikal 28.08.2009)

**NEFESTEN AKCİĞER KANSERİNE JET TEŞHİS:** İsraili bilim adamları, akciğer kanserini erkenden teşhis edebildiklerini iddia ediyor. İsraili bilim adamları, nano teknoloji kullanarak geliştirdikleri bir nefes testi sayesinde akciğer kanserini erkenden teşhis edebildiklerini iddia ediyor. (Vatan 29.08.2009)