

BASINDAN SEÇMELER

UYUMAK BEYİNİ GÜÇLENDİRİYOR: Uykunun sadece stresi ve yorgunluğu atmaya yardımcı olmakla kalmadığı, aynı zamanda uyku esnasında yeni bilgiler için beyinde yer açıldığı anlaşıldı. *(Cumhuriyet 02.04.2009)*

BEYAZ ŞARAP DIŞLERE SİGARADAN DAHA ZARARLI: Amerikalı bilim adamları tarafından yapılan bir araştırmaya göre, beyaz şarap dişlere çay kahve ve sigaradan daha fazla zarar veriyor. *(Sabah 03.04.2009)*

HİPERTİROİD HASTALARI ERKEN BOŞALIYOR: Türk bilim adamları, halk arasında 'zehirli guatr' olarak bilinen hipertiroid hastası erkeklerin erken boşalma sorunu yaşabileceğini belirledi. *(Akşam 03.04.2009)*

BAHAR YORGUNLUĞUNU ÖNLEM ALARAK YENİN : Havaların ısınıp bahar mevsiminin yaşandığı bugünlerde nem düzeyindeki artış, solunum yollarında ödem oluşmasına ve akciğere giden oksijen miktarının azalmasına sebep oluyor. *(Akşam 03.04.2009)*

KLONLAYARAK ENZİM ÜRETTİLER: Atatürk Üniversitesinde bir grup bilim adamı tarafından yürütülen çalışmada, klonlanarak Karbonik Anhidraz II izoenzimi üretilmesi başarılı. Çalışma, bazı ilaç türlerinin yan etkilerinin anlaşılmasına katkı sağlaması açısından önemli bulunuyor. *(Hürriyet 06.04.2009)*

STRES DİYABET RİSKİNİ ARTTIRIYOR: Stresin özellikle tip 2 şeker hastalığının gelişiminde anahtar rol oynayabileceği tespit edildi. *(Hürriyet 06.04.2009)*

KADIN KALBİNDE KIRMIZI ALARM : Bedenleri, erkeklerinkine göre daha dirençli ve ağır eşiği çok daha yüksek olan kadınların kalp hastalıklarından ölüm oranlarının erkeklere göre yüksek olduğu bildirildi. *(Hürriyet 06.04.2009)*

CİLT KANSERİNDE ARTIK ERKEN TEŞHİS MÜMKÜN: Cilt kanserini erken belirleyen cihaz geliştirildi. Cihaz, kanserli hücrelerin yaydığı yüksek frekanstaki enerjiyi algılıyor. *(Radikal 06.04.2009)*

NEDEN KAŞINIYORUZ: Amerikalı bilim adamları, kaşınmanın beyne hissi taşıyan omurilikteki bazı sinir hücrelerinin faaliyetini engelleyerek, kaşıntıyı geçirdiğini buldular. *(Milliyet 07.04.2009)*

ŞİŞMANLIĞIN ÇÖZÜMÜ BEYİNDE: Uzmanlar fazla kiloların insanların hayatını etkileyip, ölümcül hastalıklara yol açtığını belirtirken, obezite hastalığının çözümünün ise beyinde gerçekleştiğini ifade ediyorlar. *(Milliyet 07.04.2009)*

TEDAVİYE ERKEN BAŞLANMALI: AIDS tedavisine erken başlanmasının AIDS ile bağlantılı bir hastalığa yakalanma ve erken ölme riskini azaltabileceği bildirildi. İngiltere'deki Bristol Üniversitesinden Jonathan Sterne ve ekibinin yaptığı araştırma, AIDS tedavisine, bağışıklık sisteminin durumunu gösteren kandaki lenfosit CD4 seviyesinin en az 350 mm³'e düştüğünde başlanması gerektiğini gösterdi. *(Hürriyet 08.04.2009)*

KELLERİN UMUDU: İngiltere'de geliştirilen bu teknik keller için yeni umut oldu! İngiltere'de geliştirilen bir teknikle laboratuvar ortamında saç klonlanarak yetiştirilen hücreler, kelliğe çare için yeni umut oldu. *(Vatan 08.04.2009)*

7 SAATTEN AZ UYUMAYIN: Günde 7 saatten az uyumanın soğuk algınlığı riskini artırdığı bildirildi. Carnegie Mellon Üniversitesi'nden bir ekip, bu kişilerde soğuk algınlığı riskinin, gecede 8 saat veya daha fazla uyanlara nazaran 3 kat fazla olduğunu saptadı. *(Hürriyet 09.04.2009)*

AŞIRI KİLOYA KARŞI KAHVERENGİ YAĞ: Yeni doğan bebeklerde fazla miktarda bulunan ve bebeklerin vücut ısılarını düzenlemeye yarayan kahverengi yağlar, gelecekte, yetişkinlerde kalorilerin yakılmasına, şeker hastalığı ve aşırı kiloyla mücadelede yardımcı olabilir. *(Milliyet 09.04.2009)*

100 YIL YAŞAMANIN SIRRI : Uzun yıllar yaşayanların diğerlerinden daha dışa dönük ve az sinirli olduğu ortaya çıktı. ABD'deki Boston Tıp Fakültesinden yaşlılık uzmanlarının yaptığı araştırma kişiliğin yaşam süresini etkilediğini gösterdi. *(Milliyet 09.04.2009)*

TAM TAHİLLİ BESLENİN : Tam tahıllı besinlerle geçirilen öğünler gün boyunca zinde ve tok hissetmeyi sağlıyor. Enerjinin yavaş ve dengeli şekilde vücutta kullanılmasını sağlayarak uzun süre dinç ve tok hissetmemizi sağlayan tam tahıllıların, obezite tedavisinden daha birçok şeye faydası var. *(Hürriyet 09.04.2009)*

KALP HÜCRELERİNİ ONARMAK ARTIK MÜMKÜN: Gelişim sürecinde kalbin ürettiği bir proteinin, zarar görmüş kalp hücrelerinin onarılmasını ve kalbi besleyen damarların artmasını sağladığı bildirildi. *(Star 14.04.2009)*

DOĞURGANLIK KORUNABİLECEK: Çinli bilim adamlarının fareler üzerinde kök hücreden yeni yumurta yapımıyla ilgili çalışmasının bugüne kadar bilinenin aksine erişkin kadınlarda yumurta rezervinin tekrar artırılabilirliği yolunda ışık yaktığı, menopoza tersine çeviren bu yaklaşımın tıpta mucize olduğu bildirildi. *(Star 14.04.2009)*

UYKU ÖMRÜ KISALTIYOR MU? Dokuz Eylül Üniversitesi (DEÜ) Tıp Fakültesi Fizyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Abdullah Arslan, uykunun bağışıklık sistemini şarj ettiğini belirterek, 8 saatten az uyuyanların baği-

Basından Seçmeler

şıklık sisteminin, 8 saat ve üzerinde uyuyanlara göre daha zayıf olduğunu söyledi.

(Star 15.04.2009)

ŞEKER HASTALARININ KABUSU BİTİYOR MÜ?: ABD'de kök hücre nakli yapılan hastalar her gün insülin iğnesi olmaktan kurtuldu ABD'nin Chicago Üniversitesi'nden Prof. Richard Burt ve ekibinin yaptığı ve üç yılı kapsayan araştırma, şeker hastalığının tedavisinde yeni bir umut oldu. Hastalar, kendi kemik iliklerinden alınan kök hücrelerinin nakli sayesinde, her gün yaptıkları insülin iğnesinden kurtuldu.

(Radikal 15.04.2009)

BİLİM ADAMLARI KÖK HÜCREDEDEN YUMURTA ELDE ETTİ : Bilim adamlarının kök hücreden yumurta üretmeyi başardıkları, bunun kadınlarda kısırlık tedavisinde ve erken menopozda umut olabileceği bildirildi.

(Hürriyet 16.04.2009)

SEBZE SİGARA İÇENDE KANSER RİSKİNİ ARTIRIYOR: Hollanda Sağlık ve Çevre Enstitüsü'nün yayımladığı raporda, sigara içmeyen kişilerin günde 600 gram sebze ve meyve tüketmesinin kalın bağırsak kanseri riskini azalttığı, ancak sigara içen kişilerde meyve ve sebzelerde bulunan betakaroten ve diğer maddelerin sigaranın kanser yapıcı etkisini artırabileceği belirtildi.

(Sabah 17.04.2009)

D VİTAMİNİ EKSİKLİĞİ KALBİ ETKİLİYOR: ABD'de son dönemde yapılan araştırmalar, yetişme çağında D vitaminini yeterince almayanların ileride kalp ve kalp damar hastalıklarına yakalanma riskinin daha yüksek olduğunu ortaya koydu.

(Milliyet 18.04.2009)

UZUN VE SAĞLIKLI YAŞAMIN SIRRI SOLUCANDA MI?: Solucanlarda oksijen azken bile hücreleri canlı tutan, zehirli proteinleri yok eden HIF adlı virüs bulundu. Basit bir solucanın uzun ve sağlıklı yaşamın gizini taşıyor olabileceği bildirildi. Daily Mail'deki habere göre, bilim adamları solucanlarda, oksijen azken bile hücreleri canlı tutan ve Alzheimer gibi hastalıkların sebebi olduğu düşünülen zehirli proteinleri bertaraf eden HIF adı verilen bir protein bulundu.

(Radikal 18.04.2009)

KÜRESEL ISINMANIN SEBEBİ AŞIRI ŞİŞMANLAR: İngiliz bilim adamları, obezlerin küresel ısınma ve iklim değişikliğinde daha fazla payı olduğunu belirledi.

(Milliyet 20.04.20)

KAN BAĞIŞI KALP RİSKİNİ AZALTIYOR: Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Tıbbi Biyokimya Klinik Şefi Prof.Dr. Necat Yılmaz, kan bağıışı yapan kişilerde kalp damar hastalıklarının daha az görüldüğünü, bu gerçeğin yapılan birçok araştırmada ortaya çıktığını vurguladı.

(Sabah 20.04.2009)

İYİ HAVADA HAFIZA ZAYIFLIYOR: Avustralyalı bilim adamlarına göre, yağmur beynin daha iyi hatırlamasını sağlıyor.

(Sabah 20.04.2009)

AĞRISIZ KALP KRİZİ FARK EDİLMİYOR: Duke Üniversitesi'nden Dr. Han Kim, ağrı olmadığı ya da duyulan ağrının başka nedenlerden kaynaklandığı sanıldığı için ABD'de her yıl yaklaşık 200 bin kişinin kalp krizi geçirdiğini fark edemediğini belirtti. Bilim adamı, bu gizli kalp krizlerinin EKG'de tespit edilebilecek izler bırakmadığına da dikkati çekti.

(Radikal 21.04.2009)

ÇOK PIŞMIŞ ET PANKREAS KANSERİ RİSKİNİ ARTIRIYOR: Düzenli olarak çok pişmiş, neredeyse yanmış et tüketmenin pankreas kanseri riskini artırdığı bildirildi. ABD'nin Minnesota Üniversitesi'nden Kristin Anderson ve ekibinin yaptığı araştırma, eti ızgarada ya da tavada pişirirken ısının azaltılması gerektiğini, yanan etin pankreas kanseri riskini yüzde 60 oranında artırabileceğini gösterdi.

(Star 22.04.2009)

UNUTKANLIK YAŞLILIK DEĞİL HASTALIK HABERCİSİ: Vitamin eksikliği, depresyon ve tiroit fonksiyon bozuklukları gençlerde unutkanlığın fitilini ateşliyor. Unutkanlık, yaş ilerledikçe Alzheimer riski haline dönüşüyor. Yaşlıların bulmaca çözme becerisi geliştirerek, zihinlerini aktif tutması öneriliyor.

(Sabah 23.04.2009)

ERKEKLERİ TEHDİT EDİYOR: Halk arasında kemik erimesi olarak bilinen osteoporoz erkekleri de etkiliyor. Halk arasında "kemik erimesi" olarak bilinen ve daha çok kadınları etkilediğine inanılan osteoporozun erkeklerde ve çocuklarda önemli sağlık sorunlarına yol açtığı bildirildi.

(Vatan 24.04.2009)

BİR NEDENİ DE STRES : ABD'de siyahi kadınlar üzerinde yürütülen bir araştırmada, stresin tip 2 şeker hastalığı gelişimini artırdığı belirlendi.

(Star 26.04.2009)

FAST FOOD REFLÜ YAPIYOR: Mide içeriğinin yemek borusuna geri dönmesiyle ortaya çıkan, yaşam kalitesini bozabilen bir sağlık sorunu olan reflü, bazı yiyeceklerin fazla miktarda ve hızlı tüketilmesiyle de ortaya çıkabiliyor.

(Milliyet 28.04.2009)

SODA BÖBREK TAŞI RİSKİNİ AZALTIYOR: ABD'nin Kaliforniya Üniversitesi tarafından yapılan bir araştırmada soda içmenin böbrek taşı oluşma riskini azalttığı ortaya çıktı.

(Sabah 28.04.2009)