

Basından Seçmeler

BU ÜÇLÜ ERKEK ÖMRÜNÜ AZALTIYOR: Kalp krizinin üç önemli tetikçisi olan sigara kullanımı, yüksek tansiyon ve kolesterol problemi bulunan erkekler, bulunmayanlara oranla hayata 10-15 yıl erken veda ediyor. Oxford Üniversitesi tarafından yürütülen, İngiltere’de 19 bin erkek katılımcının 38 yıl süresince izlenmesiyle tamamlanan araştırmanın sonuçları, İngiliz Tıp Dergisi’nin (British Medical Journal) Eylül sayısında ve internette yayımlandı. [Milliyet 01.10.2009](#)

KALP SAĞLIĞI İÇİN DOST EDİNİN: Yapılan son çalışmalar, stresin kalp hastalıklarına yol açtığını kanıtıyor. Yalnız olduğu zaman kişinin stres katsayısı yükseliyor; ancak dostlarla iyi vakit geçirildiğinde stres düşüyor. [Milliyet 01.10.2009](#)

YÜKSEK TOPUKLU AYAKKABILAR NE KADAR SAĞLIKLI: Bilim adamları yüksek topuklu ayakkabıların eklem iltihabına yol açtığı konusunda özellikle genç kadınları uyarıyor. Amerikan Romatoloji Koleji adına yapılan çalışma, gençken topuklu ayakkabı giymenin ileri yıllarda eklem iltihabı gelişme riskini artırdığını ortaya çıkardı. Yüksek topukların, sandaletin ve terliklerin eklem problemlerine neden olduğu bulundu. [Star 01.10.2009](#)

GENÇLİK İKSİRİNE ÇOK YAKLAŞTIK: Farelerde ve maymunlarda yapılan birçok araştırma, bazı proteinlerin yaşam süresiyle bağlantılı olduğunu gösteriyor ve yaşlılıkla artan hastalıkların tedavisine ışık tutuyor. İngiliz bilim adamlarının yaptığı son araştırma da artık tedaviye tahmin edilenden daha yakın olduğunu gösterdi. [Milliyet 02.10.2009](#)

BEBEKLER 100 YAŞINI GÖRECEK: Bebeklerin yarısından fazlası 100 yıldan fazla yaşayacak. Güney Danimarka Üniversitesi’nden Prof. Kaare Christensen başkanlığındaki ekibin yürüttüğü araştırmaya göre, iki yüzyıldır uzayan insan ömrü temposunu kaybetmezse, kalkınmış ülkelerde günümüzde doğan bebeklerin yarısından fazlası, sağlıklı şekilde 100’üncü yaş gününü kutlayabilecek. [Vatan 02.10.2009](#)

NÖROBLASTOM İÇİN YENİ UMUT: Çocuklardaki kanser vakalarından ölümlerin yüzde 15’inin nedeni olan 'nöroblastoma'nın tedavisi yolunda yeni bir umut doğdu. [Cumhuriyet 05.10.2009](#)

VİTAMİNİN FAZLASI ZARARLI: Uzmanlara göre, fazla alınan B3 vitamini karaciğer hasarına, C vitamini böbrek taşı oluşumuna, A vitamini de akciğer kanserine yol açabiliyor. [Cumhuriyet 05.10.2009](#)

AVRUPANIN EN OBEZ ÜLKESİ OLMAYA DOĞRU: Obezitenin salgın gibi yayılması Avrupa’nın neredeyse en obez ülkesi olmamıza yol açtı. Yapılan çeşitli araştırmalar, obezitenin Türkiye için ciddi sorun haline geldiğini gösteriyor. [Cumhuriyet 05.10.2009](#)

MEME KANSERİNİN SONUNU BU GENİN KEŞFİ GETİREBİLİR: İngiltere'deki Cambridge Üniversitesi'nden bilim insanları, 8. kromozomdaki NRG1 geninin kanser hücrelerinin çoğalmasını engellediğini, bu hücrelerin 8. kromozomda görülmediğini belirledi. [Radikal 07.10.2009](#)

KISIR ERKEKLERE LEZZETLİ MÜJDE: Spermelerindeki hasar nedeniyle kısırlık derdi çeken erkekler baba olma umudu doğdu. Türk doktorların da yer aldığı araştırmayla, antioksidanlar ve B, C, E gibi vitaminlerden oluşan tedavide büyük başarı sağlandı. [Akşam 07.10.2009](#)

SPERM YAŞLANMAYI GECİKTİRİYOR: Spermelerdeki bir maddenin yaşlanmayı geciktirdiği ortaya çıktı. Avusturyalı bilim adamları Frank Madeo ve Tobias Eisenberg, spermelerin içinde bulunan spermidin adlı maddenin, bugüne kadar bilindiği gibi sadece hücre gelişimine katkı sağlamadığını, bunun yanı sıra hücrelerin yaşlanmasını da geciktirdiğini ortaya çıkardılar. [Milliyet 07.10.2009](#)

GÖZ TANSİYONU TARİHE KARIŞACAK: Kanadalı araştırmacılar, göz tansiyonunun çok yakında tamamen tedavi edilebileceğini söylediler. Experimental Eye Research isimli dergide yayınlanan çalışmada, insan gözünde tanımlanamayan bir dolaşım şekli keşfettiklerini belirten Kanadalı araştırmacılar, bunun glökom (göz tansiyonu) için önemli ipuçları sağlayabileceğini ifade ettiler. [Star 08.10.2009](#)

YORGUNLUĞUN NEDENİ BULUNDU: Çoğunlukla genç milyonlarca insanı etkileyen kronik yorgunluk sendromunun nedeninin bir retrovirüs olabileceği bildirildi. [Milliyet 09.10.2009](#)

İNSAN GENOMUNUN SIRRI ÇÖZÜLDÜ: Amerikalı araştırmacıların, insan genomunun üç boyutlu yapısının şifresini çözdüğü, bunun insan genomunun yapısı ve fonksiyonu konusunda yeni görüş açılarının yolunu açacağı bildirildi. [Radikal 09.10.2009](#)

EŞ DOST İLİŞKİLERİ ALZHEİMERİ ÖNLÜYOR: Sağlıklı beslenme, Akdeniz mutfağı, sebze meyve tüketimi, egzersizler, beyni çalışma, eş dost ilişkileri, Alzheimer hastalığına yakalanmanın önüne geçiyor. [Milliyet 12.10.2009](#)

KOKAİN AŞISI: Amerikalı bilim adamları, kokain bağımlılığını ortadan kaldırmaya yarayacak bir aşı üzerinde çalışıyor. ABD’deki Yale ve Baylor üniversitelerinde görev yapan bir grup bilim adamı, "Archives of General Psychiatry" adlı tıp dergisine yaptığı açıklamada, üzerinde araştırma yapılan aşının, kokain kullanan insanlarda ortaya çıkan mutluluk duygusunu bastırdığını, böylece bağımlıların kokain kullanımını azalttığını belirtti. [Milliyet 12.10.2009](#)

ÇAMAŞIR TOZU ALERJİ YAPIYOR: İngiliz bilim adamlarının yaptığı araştırmaya göre, çamaşır yıkarken fazla çamaşır tozu kullanmak cilde zarar veriyor. Uzmanlar, çok fazla çamaşır tozunun alerjiye neden olabileceğini söylüyor. [Habertürk 12.10.2009](#)

KİLO PANKREAS KANSERİNİ TETİKLİYOR: ABD’deki Toronto Üniversitesi’nde yapılan bir araştırmaya göre, vücut kitle indeksi ile pankreas kanseri arasında bağlantı kuruldu. [Habertürk 13.10.2009](#)

Basından Seçmeler

KANSER ANNEDEN ÇOCUĞA GEÇİYOR: Bilim insanları uzun zamandır tartışılan soruya cevap buldu: Kanser hücreleri ana karnında bebeğe geçebiliyor. Annenin karnındaki bebeğine kanser "bulaştırmasının" mümkün olup olmadığı bilim adamlarının zihinlerini bir asırdır meşgul ediyordu. Teoride, kanser hücreleri plasentayı geçmeyi başarsalar bile, bebeğin bağışıklık sisteminin hastalığın bulaşmasını önlediği düşünülüyordu. *Radikal 13.10.2009*

ACIYI DİNDİRMEK İÇİN ÇİKOLATA VE SU: Su içmek ve çikolata yemek, beyinde acıyı dindiren bir bölgeyi uyarıyor. Çikolata yemenin veya su içmenin acıyı dindirdiği bildirildi. Neuroscience adlı dergide bugün yayımlanacak olan araştırmada, çikolata yemenin veya su içmenin beyinde acıyı dindiren bir bölgeyi uyardığı kaydedildi. *Radikal 14.10.2009*

BEYİN DALGALARIYLA İLETİŞİM KURDULAR: İngiliz bilim insanları iki insanın beyin dalgaları aracılığıyla iletişim kurmasını sağladı. Southampton Üniversitesi uzmanları teknolojinin yakın gelecekte internetin yerini alacağını belirtiyor. *Radikal 16.10.2009*

SANAYİDE ÇALIŞIYORSAN PROSTAT TESTİNİ UNUTMA: Prof. Dr. Ahmet Yaser Müslümanoğlu mekaniker, çiftçi, kaynakçı ve endüstriyel alanlarda çalışanların prostat kanseri riskinin arttığını, erken teşhis edilmediği takdirde ölüm oranının daha yüksek görülebileceğini söyledi. *Akşam 16.10.2009*

ANNE SÜTÜ SABAH AKŞAM FARKLI ETKİ YAPIYOR: Extremadura Üniversitesi (İspanya) bilim insanları son araştırmalarına dayanarak, gündüz pompalanan anne sütünün, bebeklere yine gündüz verilmesini öneriyorlar. *Cumhuriyet 16.10.2009*

YEŞİL ALAN SAĞLIĞA FAYDALI: "Yeşil alan" yakınında oturmanın sağlığa faydaları konusunda yeni bulgular elde edildi. Hollanda'nın başkenti Amsterdam'daki VU Üniversitesi Tıp Merkezi araştırmacıları, ülke genelinde 195 aile hekiminin takip ettiği 350 bin kişinin sağlık kayıtlarını inceledi. *Cumhuriyet 16.10.2009*

AŞININ ETKİSİNİ NE AZALTIYOR: Yapılan bir araştırma, çocuklarda aşı yapıldıktan sonra ateşe karşı önlem olarak etken maddesi parasetamol olan ilaçlar verilmesinin aşının etkisini azaltabileceğini ortaya koydu. *Cumhuriyet 16.10.2009*

PARKİNSONA GEN TEDAVİSİ: Gen tedavisi, Parkinson hastalığının belirtilerinin azalmasını sağladı. İngiliz ve Fransız bilim adamları makak maymunlarının beynine 3 gen enjekte etti ve hastalığın belirtilerinin azaldığını gördü. *Habertürk 18.10.2009*

KÖK HÜCREDE DEVRİM: ABD'li bilim adamları, embriyo kullanmadan yüksek miktarda kök hücre elde etmenin pratik bir yolunu buldu. Yeni yöntem 200 kat daha etkili. *Milliyet 20.10.2009*

STRES MEME KANSERİNDE AKLANDI: Bugüne kadar birçok hastalığın sebebi olan stres meme kanserine neden olduğu konusunda yapılan bir araştırmayla temize çıktı. Orta Anadolu Meme Hastalıkları Derneği (OMEDER) Başkanı Genel Cerrahi Uzmanı Opr. Dr. Yasin Özkütük, yapılan bir araştırmanın, stresin meme kanseri riskini artırdığı yönündeki genel kanının doğru olmadığını ortaya çıkardığını bildirdi. *Hürriyet 21.10.2009*

YAPAY IŞIK DEPRESYONU ARTIRIYOR: ABD'de yapılan bir araştırma, yapay ışıkta uyumanın depresyonu artırdığını ortaya koydu. Columbus kentindeki Ohio Devlet Üniversitesi araştırmacıları, 4 ayrı gruba ayırdıkları fareler üzerinde yaptıkları araştırmalar sonucunda, 24 saat boyunca yapay ışıkta tutulan farelerde depresyon semptomlarının görüldüğünü tespit etti. *Hürriyet 22.10.2009*

KİLO VERDİREN ŞEKER İLACI: Yeni bir şeker hastalığı ilacının obezlerin kilo vermesine yardımcı olabileceği bildirildi. Tip 2 şeker hastaları için önerilen, etken maddesi liraglutid olan ilacın, bir araştırmada yer alan obezlerin kilo vermesine yardımcı olduğu ortaya çıktı. *Hürriyet 23.10.2009*

İKİ YIL SONRA HER KADININ ÇOCUĞU OLABİLİR: İngiliz doktorlar müjdeyi verdi, tıbbi nedenlerle çocuk sahibi olamayan binlerce kadın umutlandı: İlk rahim nakli iki yıla kadar yapılabilir! İngiliz bilim insanları, iki sene içinde rahim nakli yapılabileceğini açıkladı. Uzmanlar fareler üzerinde yaptıkları çalışmada, bebek taşımaya imkân verecek şekilde rahim nakli yapılabileceğini kanıtladılar. *Radikal 23.10.2009*

KÖRLÜĞE ÇARE BULUNDU: Gen tedavisi, körlüğe yol açan kalıtsal Leber retina hastalığının tedavisinde bir kez daha başarılı oldu. ABD'nin Pensilvanya Üniversitesinden Joan Bennett ve ekibinin araştırmasında, 8-44 yaşındaki 12 hastanın (4'ü çocuk) tümü, görme yeteneği büyük ölçüde kazandı. *Hürriyet 26.10.2009*

YAŞLI BABA OLMANIN RİSKLERİ: Bilim adamları, geç yaşta baba olan erkeklerin çocuklarının otizm, şizofreni gibi hastalıklara yatkınlık risklerinin daha yüksek olmasının sebebinin bulduklarını belirtti. *Cumhuriyet 27.10.2009*

HEM ŞEKER HASTASI HEM DE ALZHEİMERANIZ DİKKAT: Hem Alzheimer hem de şeker hastalığı bulunanlarda hafıza kaybının sadece Alzheimer hastası olanlara oranla daha yavaş ilerlediği saptandı. Daha önceki araştırmalar, şeker hastalarının Alzheimer'a yatkınlık riskinin daha yüksek olduğunu gösteriyordu. *Cumhuriyet 28.10.2009*

3 KADINDAN BİRİNİ BEKLEYEN TEHLİKE: Türkiye'de 3 kadından birinin kemik erimesi riski taşıdığı, hastalığa bağlı olarak kalça kırıkları oluşan 65 yaş üstü kadınlardan yüzde 20'sinin de bir yıl içinde hayatını kaybettiği bildirildi. *Vatan 29.10.2009*

DİREKSİYON HAKİMİYETİ GENETİKİMİŞ: ABD'li bilim adamları, direksiyon başında iyi performans gösteremeyen sürücülerin genetik olarak farklı bir yapıda olduklarını ortaya çıkardı. *Milliyet 30.10.2009*